

2. Auflage

Verein  
Stadtteilarbeit



# Daheim wohnen bleiben!

Beratung zur Wohnungsanpassung  
für altersgerechtes Wohnen



**Herausgeber** © Stadtteilarbeit e.V., München 2015  
Fachstelle Wohnberatung in Bayern  
Aachener Straße 9  
80804 München  
Tel. 089/35 70 43-0  
Fax 089/35 70 43-29  
info@wohnberatung-bayern.de  
www.wohnberatung-bayern.de

**Dank** Wir danken

- den Firmen und Dienstleistern, die mit ihrer Anzeige die Broschüre unterstützen;
- Frau Kopp, Emilia Romero Velasco und Herrn Reuther, die sich als Models für die Titelseite zur Verfügung stellten.

**Texte** Karoline Altweck, Angelika Russ, Monika Schmelzer, Yvonne Sommer, Bernhard Reindl

**Gestaltung** designlibretto, Brigitte Voit

**Illustrationen** Querform. Ralf Rützel

**Titelfoto** Brigitta Erdödy

**Fotos** siehe Seite 56

**Druck** Wennig Druck GmbH, Breslauer Straße 7, 91550 Dinkelsbühl

1. Auflage Februar 2015: 20.000 Exemplare
2. Auflage März 2015: 20.000 Exemplare
3. Auflage April 2015: 2.000 Exemplare als Lizenznachdruck, BRK-Kreisverband Miltenberg-Obernburg

**Bezug** Stadtteilarbeit e.V., München

**Schutzgebühr**

Einzelexemplar	4,50 €
ab 5 Exemplare	4,00 €
ab 10 Exemplare	3,50 €
ab 50 Exemplare	3,00 €
ab 100 Exemplare	2,50 €

Jeweils inkl. 7 % gesetzlicher MwSt. und zuzügl. Versandkosten (Porto und Verpackung)

**Die 1. Auflage  
der Broschüre wurde  
gefördert durch**



**Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales, Familie und Integration**

# **Daheim wohnen bleiben!**

**Beratung zur Wohnungsanpassung  
für altersgerechtes Wohnen**

---

## Inhaltsverzeichnis

<b>Grußwort</b>	Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Soziales	<b>3</b>
<b>Allgemeines</b>	Für wen, was und wozu ...	<b>5</b>
<b>Wohnsituation</b>	Wohnungsrundgang	
	• Hauseingang	<b>6</b>
	• Haustür und Flur	<b>10</b>
	• Wohnzimmer	<b>12</b>
	• Schlafzimmer	<b>14</b>
	• Küche	<b>16</b>
	• Badezimmer	<b>20</b>
	• Balkon, Terrasse, Hof und Garten	<b>27</b>
	• Treppen, Stufen, Schwellen und Lift	<b>31</b>
	Alltagshilfen	<b>37</b>
	Wohnungsanpassung und Demenzerkrankung	<b>42</b>
	AAL – Besser wohnen durch Technik	<b>44</b>
	Allgemeine Sicherheit und Sturzprophylaxe	<b>46</b>
<b>Finanzierung</b>	Finanzierung von Wohnungsanpassungsmaßnahmen	<b>48</b>
<b>Beratung</b>	Wer hilft – wer berät	<b>54</b>
<b>Checkliste</b>	Wohnungsanpassung	

## Grußwort

Möglichst lange in den eigenen vier Wänden und der vertrauten Umgebung wohnen zu bleiben, ist der erklärte Wunsch der meisten älteren Menschen. Oftmals ist jedoch die eigene Wohnung oder das eigene Haus nicht entsprechend ausgestattet und birgt zahlreiche Hindernisse oder Gefahrenquellen.

Wir wissen alle, dass kleine Maßnahmen oft eine große Wirkung haben. Die Entfernung von Stolperfallen bei Teppichen oder herumliegenden Kabeln, eine bessere Beleuchtung, die Befestigung von Haltegriffen in Bad und WC oder ein erhöhter Backofen können das Leben sicherer und komfortabler gestalten. Sie beugen Unfällen und Verletzungen vor und machen – auch bei körperlichen Einschränkungen – die selbstbestimmte Gestaltung des Alltags in den eigenen vier Wänden möglich. Dabei müssen technische und bauliche Lösungen nicht immer teuer sein.

Wohnberatung und -anpassung tragen dazu bei, den Wunsch vieler älterer Menschen von einem „Leben daheim“ in Erfüllung gehen zu lassen. Neben der Wohnberatung etablieren sich zunehmend weitere Ansätze, wie beispielsweise Nachbarschaftshilfen, Seniorengenossenschaften, Betreutes Wohnen zu Hause sowie Quartierskonzepte, die das Leben im eigenen Zuhause erleichtern und unterstützen. Das Bayerische Sozialministerium unterstützt diese vielfältigen Angebote und flexiblen Nutzungsmöglichkeiten. Denn sie sind für uns alle ein Gewinn.

Diese Broschüre richtet sich an ältere Menschen und ihre Angehörigen sowie an alle, die sich für dieses Thema interessieren. Eine „sichere“ Wohnung sowie ein „barrierearmes“ Wohnumfeld sind nicht nur für ältere Menschen nützlich, sondern kommen uns allen zugute, jungen Familien mit Kindern ebenso wie Menschen mit Behinderung. Sehen wir deshalb die demografische Entwicklung auch als Chance und gestalten sie!



**Emilia Müller**  
**Bayerische Staatsministerin für**  
**Arbeit und Soziales,**  
**Familie und Integration**