



„Was kann ich tun, um lange in meiner Wohnung leben zu können – sicher und selbstbestimmt?“

Machen Sie sich frühzeitig Gedanken zum barrierefreien Wohnen und werden Sie entsprechend aktiv. Mit der Unterstützung von Fachleuten aus verschiedenen Bereichen ist dieses Ziel leichter zu verwirklichen, als Sie denken.

Ob es um die eigenen vier Wände geht oder darum, Familienmitglieder oder Freunde zu unterstützen, ob die aktuelle Wohnsituation im Zentrum steht oder die Vorsorge für die Zukunft!

Die Ausstellung umfasst insgesamt 16 freistehende Banner in Farbdruck.
Weitere Informationen zu den Ausleihmodalitäten, zum Begleitmaterial – auch in fremdsprachigen Übersetzungen – erhalten Sie unter

Tel.: 089/35 70 43-0
info@wohnberatung-bayern.de

www.wohnberatung-bayern.de



Beratungsstelle Wohnen – Stadtteilarbeit e.V.
Aachener Straße 9, 80804 München

Die Ausstellung „Daheim wohnen bleiben“ wird gefördert durch:



Fotografie: annabelleavril.com



Daheim

wohnen
bleiben



sicher und selbstbestimmt



Küche: Ein paar kleine Veränderungen machen vieles einfacher und bequemer.



Wohnzimmer: Stolperfallen wie rutschende Läufer, Teppichkanten und im Weg liegende Kabel vermeiden.



Schlafzimmer: Mehr als ein Ort zum Schlafen – Wohlfühlen bei Tag und Nacht.

Liebe Leserinnen und Leser,

wie will ich im Alter wohnen? Immer mehr Menschen denken über dieses Thema nach – besonders wenn sich bereits das eine oder andere Zipperlein meldet. Diese Frage möchten wir in unserer Ausstellung, auf der Webseite und in der Wohnberatung beantworten und Ihnen Wege und Möglichkeiten zeigen, wie barrierefreies Wohnen gelingen kann.

Was oft übersehen wird: Barrierefreiheit in den eigenen vier Wänden nützt allen Generationen – jungen Familien mit Kindern ebenso wie Seniorinnen und Senioren und Menschen mit Einschränkungen. Sie sorgt für ein größeres Maß an Selbstständigkeit und Komfort und damit auch für eine Verbesserung der Lebensqualität.

In der Ausstellung und auf unserer Homepage finden Sie vielfältige Ideen und Lösungen für Küche, Wohnzimmer, Schlafzimmer, Balkon, Eingangsbereich, Bad und WC. Außerdem natürlich Informationen zu Themen wie Demenz, Unterstützung im Alltag, Wohnformen, Finanzierung und zu regionalen und überregionalen Informationsangeboten wie die der Wohnberatung Bayern: www.wohnberatung-bayern.de

Wir wünschen Ihnen beim Rundgang durch die Ausstellung viel Freude und hoffen, dass Sie zahlreiche Anregungen und Ideen mitnehmen.

Das Team der Beratungsstelle Wohnen, Stadtteilarbeit e.V.



Balkon und Terrassen: Der Außenbereich muss leicht und sicher zugänglich sein.



Bad: Der Umbau zu einem barrierefreien Bad erfordert Aufwand. Aber der lohnt sich.



Treppen und Stufen: Ein barrierefreier Zugang zur Wohnung erleichtert es Ihnen, unabhängig und selbstständig zu bleiben.