

Finanzierung

Ergotherapie wird vom Arzt verordnet und über die Krankenkassen abgerechnet. Patient*innen müssen den gesetzlichen Eigenanteil tragen, sofern sie nicht gebührenbefreit sind.

Kontakt

Wenn Sie oder Ihr behandelnder Arzt Fragen zu THEA mobil haben, dann sprechen Sie uns gerne an.

Koordination und Leitung:
Adriana Backhaus
Telefon 0177 / 624 76 78

Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen
Stadtteilarbeit e.V.



Konrad-Zuse-Platz 11 | 1. Stock
81829 München
Telefon 089 / 35 70 43-0
info@komz-wohnen.de
www.komz-wohnen.de

THEA mobil wird gefördert durch die



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat

Verein 
Stadtteilarbeit

THEA mobil

**Therapie und Hilfe im Alltag für
Menschen ab dem 60. Lebensjahr**



Bildnachweise: © Benno Unterforsthuber



Das Besondere an THEA mobil

Unsere Ergotherapeut*innen behandeln und unterstützen Sie, wenn Sie durch Krankheit, Behinderung oder Alter in Ihren Handlungsfähigkeiten beeinträchtigt sind.

Wir machen ausschließlich Hausbesuche. So können wir Ihr persönliches Umfeld mit einbeziehen. Wir unterstützen Sie dabei, möglichst lange zuhause wohnen zu bleiben.

Wir arbeiten eng mit anderen Anbietern sozialer und medizinisch-therapeutischer Dienstleistungen zusammen.



Ziele von THEA mobil

- Größtmögliche Selbstständigkeit im Alltag
- Unabhängigkeit, Selbstbestimmung, Lebensqualität und Teilhabe am sozialen Leben erhalten und stärken
- Schmerzen lindern
- Aktive Beweglichkeit verbessern
- Pflegebedürftigkeit reduzieren bzw. verzögern
- Ausprobieren und Testen von Hilfsmitteln

Behandlungsangebote von THEA mobil

Die Therapie wird individuell auf die Patient*innen abgestimmt:

- Training von Aktivitäten des täglichen Lebens (ADL) z. B. Waschen, Körperpflege, Anziehen, Einkaufen und Essen
- Therapie physiologischer Defizite, wie Einschränkungen von Mobilität und Bewegungsabläufen
- Therapie von kognitiven Fähigkeiten, wie Gedächtnis, Orientierung, Konzentration und Aufmerksamkeit
- Beratung und Training im Umgang mit Hilfsmitteln
- Angehörigenberatung

Hilfen für den Alltag testen

Die im Jahr 2020 eröffnete Präsenzausstellung des Kompetenzzentrums Barrierefreies Wohnen bietet die Möglichkeit, ein breites Spektrum von Hilfsmitteln und smarten Unterstützungsmöglichkeiten auszuprobieren. Gemeinsam können Patient*innen und Ergotherapeut*innen in der Ausstellung herausfinden, welche Hilfsmittel individuell geeignet sind und eine echte Alltagserleichterung bieten.

